



**Nikola Dibbern**  
**Kinder- & Jugendlichen**  
**Psychotherapie**



Ich bin approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin mit dem Schwerpunkt der tiefenpsychologisch fundierten Therapie.

In meiner Praxis therapiere ich Kinder und Jugendliche mit klinischen Symptomen oder anhaltenden Schwierigkeiten. Begleitend finden Gespräche mit den Eltern statt.

Außerdem biete ich Erziehungsberatung in krisenhaften Situationen innerhalb des Familiengeschehens.  
Hierbei können konkrete Fragen besprochen und alternative Betrachtungs- und Handlungsweisen erarbeitet werden.

## Über mich

Nachdem ich mein Studium (Schwerpunkt Familienpädagogik, Pädagogik der frühen Kindheit und Psychologie) als Diplompädagogin abgeschlossen habe, lag mein Arbeitsschwerpunkt in der Beratung und Unterstützung von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahren.

Dies geschah unter anderem beim Kinderschutzbund Köln im Rahmen eines Gewaltpräventionsprojekts.

Des Weiteren arbeitete ich in unterschiedlichen Settings mit Kindern und Jugendlichen, die aufgrund von Verhaltensauffälligkeiten Schwierigkeiten im Umgang mit Erwachsenen und Gleichaltrigen hatten.

Während meiner fachlichen Weiterqualifizierung arbeitete ich im Sana-Klinikum Remscheid GmbH (Klinikum für seelische Gesundheit des Kindes- und Jugendalters), unter anderem im Kriseninterventionsdienst und eigenverantwortlich in der Aufnahme eigener Patienten inkl. Anamnese-Erhebung und Diagnostik.

Seit meiner Approbation zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin verlagerte sich der Fokus auf die therapeutische Arbeit in der eigenen Praxis.

---

### Praxis-Adresse:

Klosterstr. 79  
50931 Köln

### Kontakt:

+49 (0) 151 64 72 31 46  
praxis@nikola-dibbern.de

### Web:

[www.nikola-dibbern.de](http://www.nikola-dibbern.de)



# Nikola Dibbern

## Kinder- & Jugendlichen Psychotherapie



### Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie geht davon aus, dass seelische, meist unbewusste Konflikte die psychische und zum Teil körperliche Entwicklung des Menschen beeinflussen. Infolge können Störungen und Symptome hervorgerufen werden.

Der Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zum Therapeuten ist ein wesentlicher Teil der Behandlung. So kann das Kind oder der Jugendliche lernen, seine Gefühle, Sorgen, Ängste und Wünsche zu verstehen und mit ihnen umzugehen. Bei Kindern geschieht dies meist auf spielerische Weise oder beim Malen, Jugendlichen bevorzugen eher das Gespräch.

Ziel der Behandlung ist es, ein Verständnis für die Problematik zu erlangen. Zudem sollen neue Fähigkeiten entwickelt werden, um innere Konflikte und damit einhergehende Ängste angemessen d.h. ohne Symptome oder Verhaltensauffälligkeiten bewältigen zu können. Damit wird eine Voraussetzung dafür geschaffen, dass die Entwicklung der Persönlichkeit voranschreiten kann.

Regelmäßige Gespräche mit den Eltern bzw. Bezugspersonen begleiten den therapeutischen Prozess

### Wann kann eine Psychotherapie helfen?

Psychotherapie ist zunächst ein großes und scheinbar bedeutungsschweres Wort. Doch zu allererst ist sie eine Hilfe bei Problemen und Schwierigkeiten mit sich selbst und anderen Menschen. Psychotherapie heißt übersetzt "Seele heilen", sie bietet durch professionelle Therapeuten die Möglichkeit bei seelischen Nöten und Verhaltensauffälligkeiten einzugreifen, Lösungsansätze, Hilfestellungen und Auswege aufzuzeigen.

Der Weg zum Psychotherapeuten könnte ein erster Schritt bei folgenden Symptomen sein:

- ✓ Ängste und Phobien
- ✓ Depressionen
- ✓ Zwänge und Tics
- ✓ Kontakt- und Beziehungsstörungen
- ✓ Beziehungsstörungen zwischen Eltern und Kind
- ✓ untröstliches Schreien, Fütter- und Schlafprobleme bei Säuglingen
- ✓ anhaltend trotziges Verhalten
- ✓ Aufmerksamkeits- und Lernstörungen
- ✓ auffallend aggressives Verhalten
- ✓ auffallend aggressives Verhalten
- ✓ Selbstverletzendes Verhalten
- ✓ Einnässen und Einkoten
- ✓ Schlafstörungen und Alpträume
- ✓ psychosomatische Erkrankungen
- ✓ Unruhe
- ✓ anhaltende Auffälligkeiten nach Trennung/Scheidung
- ✓ Essstörungen
- ✓ Belastungsreaktionen nach traumatischen Erlebnissen
- ✓ suizidales Verhalten

#### Praxis-Adresse:

Klosterstr. 79  
50931 Köln

#### Kontakt:

+49 (0) 151 64 72 31 46  
praxis@nikola-dibbern.de

#### Web:

[www.nikola-dibbern.de](http://www.nikola-dibbern.de)



**Nikola Dibbern**  
**Kinder- & Jugendlichen**  
**Psychotherapie**



## Die Kosten

### Gesetzliche Versicherung

Die Behandlung gesetzlich versicherter Patienten wird in der Regel von der jeweiligen Krankenkasse übernommen. Vorausgehend findet hierzu eine probatorische Phase (üblicherweise fünf Sitzungen) statt.

Anschließend wird in einem üblichen Antragsverfahren über die Kostenzusage der Kasse entschieden.

### Privatversicherung und Beihilfe

Bei den privaten Krankenkassen gibt es unterschiedliche Vertragsbedingungen.

In der Regel werden die Kosten für eine Psychotherapie von den privaten Kranken- versicherungen bzw. Beihilfestellen nach ordnungsgemäßer Antragstellung übernommen.

Die Gebühren richten sich nach der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP).

Bitte setzen Sie sich frühzeitig mit Ihrer privaten Krankenversicherung und ggf. Ihrer Beihilfestelle in Verbindung, um die Übernahmebedingungen einer ambulanten psychotherapeutischen Behandlung (tiefenpsychologisch fundiert bei nichtmedizinischer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin) zu klären.

Wie Sie es als privat versicherter Patient gewohnt sind, geht meine Rechnung direkt an Sie und die Erstattung durch Ihre Krankenversicherung bzw. Beihilfestelle liegt in Ihrer Verantwortung.

Das Ausfallhonorar wird nicht übernommen und ist somit von Ihnen zu erstatten.

### Selbstzahler

Es besteht natürlich auch die Möglichkeit, die Behandlung selbst zu bezahlen.

So ersparen Sie sich lange Wartezeiten und umgehen die mit der Kostenübernahme durch die Krankenkassen verbundene, oft umfangreiche Bürokratie.

---

#### Praxis-Adresse:

Klosterstr. 79  
50931 Köln

#### Kontakt:

+49 (0) 151 64 72 31 46  
praxis@nikola-dibbern.de

#### Web:

[www.nikola-dibbern.de](http://www.nikola-dibbern.de)



**Nikola Dibbern**  
**Kinder- & Jugendlichen**  
**Psychotherapie**



## Erziehungsberatung

Das gemeinsame Leben mit Kindern kann Eltern immer wieder mit schwierigen Situationen und Problemen konfrontieren und sie damit an ihre eigenen Grenzen bringen. Im Rahmen einer Beratung können weniger schwerwiegende Konflikte, d.h. nicht therapiebedürftige, konkrete Schwierigkeiten und Fragen innerhalb der Familiensituation betrachtet werden. Ziel der Beratung ist es, eine Hilfestellung für die aktuellen Schwierigkeiten zu geben und die Kompetenz der Eltern zu fördern- Hilfe zur Selbsthilfe. So können konfliktreiche Situationen analysiert, neu bewertet und alternative Betrachtungsweisen wahrgenommen werden.

Eine Erziehungsberatung kann helfen bei:

- ✓ Trennung und Scheidung der Eltern
- ✓ Problemen des Kindes mit Gleichaltrigen
- ✓ Erziehungsschwierigkeiten

Die Kosten für die Beratung können nicht über die Krankenversicherungen bzw. Beihilfestelle abgerechnet werden. Der Preis wird je nach Art und Umfang der Beratung vereinbart.

## Kontakt

Praxis:  
Klosterstr. 79  
50931 Köln

+49 (0) 151 64 72 31 46

[www.nikola-dibbern.de](http://www.nikola-dibbern.de)  
[praxis@nikola-dibbern.de](mailto:praxis@nikola-dibbern.de)

Ich freue mich von Ihnen zu hören,

*Nikola Dibbern*



**Praxis-Adresse:**

Klosterstr. 79  
50931 Köln

**Kontakt:**

+49 (0) 151 64 72 31 46  
[praxis@nikola-dibbern.de](mailto:praxis@nikola-dibbern.de)

**Web:**

[www.nikola-dibbern.de](http://www.nikola-dibbern.de)